



Andreas Diwald - Gesundheitsexperte

Physiotherapeut und Personal Trainer in Salzburg

3D - Fachpraxis für Physiotherapie, Training und Sport

Andreas Diwald ist diplomierter Physiotherapeut und Gründer der 3D Praxis in Salzburg. Sein Ziel ist es mit und für seine PatientInnen nachhaltige Behandlungserfolge zu erreichen. Diwald integriert dafür die Erfolge und Erfahrungen seiner 20-jährigen Leistungssportkarriere als „Profi-Footballer“ in sein Behandlungskonzept. Seine Philosophie – „Jede Verletzung ist eine Chance für Veränderung. Wer das als Herausforderung annimmt, wird daran wachsen und gestärkt daraus hervorgehen“ – setzt Diwald Tag für Tag in seiner Praxis um. Immerhin ist er selbst der beste Beweis für diesen Grundsatz. Denn gerade nach seinen schwersten Verletzungen holte er seine größten Erfolge: Europameisterschaft im American Football 2007 (Gruppe C) und die Europameisterschaft 2009 (Gruppe B) mit dem österreichischen American Football Nationalteam. Mittlerweile hat sich der diplomierte Physiotherapeut aus dem aktiven Sport zurückgezogen und coacht u.a. den Nachwuchs der RED BULLS SALZBURG Fußball Akademie in Athletik.

Andreas Diwald: „Mit HoMedics gegen Verspannungen und Schmerzen“

Andreas Diwald wendet zahlreiche Gesundheits- und Wellness-Produkte von HoMedics in seiner Praxis an und empfiehlt HoMedics Produkte seinen PatientInnen auch für Zuhause: „Die Menschen verlieren immer mehr den Blick für die Ganzheitlichkeit des Körpers. Schmerzen entstehen, wenn organische und neurologische Funktionen verloren gehen. Diese Funktionen müssen wieder ausgebildet werden! Erholung ist dabei genauso wichtig, wie das funktionelle Training selbst. Und gerade diese Erholungsphasen kommen im Alltag häufig zu kurz. Mit den Gesundheits- und Wellness-Produkten von HoMedics kann jeder für sich persönlich etwas Gutes tun und sein Wohlbefinden fördern. Gerade bei einer verspannten Schulter- oder Nackenmuskulatur oder einem schmerzenden Rücken sorgen die Massagegeräte für pure Entspannung.“

Zu folgenden Zeiten steht Andreas Diwald für Fragen zum Thema Gesundheit & Sport und Interviews am HoMedics Messestand der Futura (Halle 03, Stand 109) zur Verfügung:

- Freitag, 16. September: 16.00 - 18.00 Uhr
- Samstag, 17. September: 09.30 - 11.00 Uhr

Kontakt:

Dipl.PT. Andreas Diwald
 Fachpraxis für Physiotherapie und Sport
 Franz-Brötzner-Str. 9
 5073 Wals bei Salzburg
 T: 0664 349 25 32
 Mail: info@AD-Praxis.at
 Web: www.3D-Praxis.at